



МНТН
МНТУ (МНТ) - Беларусь
МНТУ (МНТ) - Беларусь

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры		
Завтрак 1						
1	Вареное яйцо всмятку	150/4	3,8	5,0	17,6	118
2	Творожная запеканка со сухими изюминками	60/30	11	10,9	14,9	196
3	Каша из овсянки	200	2,4	2,3	10,2	69
4	Бутерброд с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
5						
6						
Итого		500	19,61	25,85	55,23	523

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72
2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	5,12	6,23	10,75	120
	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	132
	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
Итого по :		710	19,1	20,24	118,2	719
Энергетическая ценность питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

